

《中西医精神心理疾病汇通》序

王梓明

中医学自创立之初便确立了形神一体的观念。《黄帝内经·素问·灵兰秘典论》有言：“肝者，将军之官，谋虑出焉。胆者，中正之官，决断出焉。”凡神之疾病，皆以形论治，相较于西医精神单独分科而言，此乃中医学一大优势也。

然而正是这一独特的优势，让中医学在专门精神心理疾病的研究中长期缺席，使得中医学在精神心理疾病的诊疗上缺乏影响力。虽中医学中论及精神心理的疾病有心悸、痴呆、癫狂、郁证等，涉及精神心理的疾病有不寐、中风、痫证等，但当提到治疗抑郁症、强迫症、焦虑症、恐惧症等精神心理疾病时，绝大多数机构给出的建议则是到正规西医精神卫生机构接受治疗。守护中华民族五千年生命健康的伟大医学竟然在精神心理这般重大医学领域长期缺席，实在是滑稽。

由于中医学坚持形神一体的整体观念，中医学根本不需要什么精神科或是情志学，精神心理疾病完全应属于中医内科范畴。即便要特别对精神或者情志进行特设学科研究，也应该以象思维、整体思维、辩证思维为思维方式，遵循中医学天人合一、形神合一的思维方法。

而乔明琦等人牵头发起的中医情志学抛弃了中医思维这一中医学立身之本，以中医对标西医，不去研究天人感应、阴阳协调、五脏六腑，却舍本逐末将情志脑机制作作为重要研究方向掀起一股以中医对标西医的以中对西虚邪贼风。甚至诸如刘颖等的学术研究中妄图寻找最符合西医疾病的中医疾病。中医情志学以中对西的歪风邪气，实在是滑天下之稽。

心理学发源于哲学，直到冯特建造了第一个心理学实验室，心理学成为了一门独立的学科。中医学不仅具有精气、阴阳、五行等哲学基础，同时以其独特的思维方法准确把握了人体生命的客观规律，其创立的“理、法、方、药”医学体系涵盖了人体生理病理所有方面，其创立的“形——神——环境”医学模式如今依旧具有旺盛的生命力。心理学没有中医学，就像种地没有锄头，实在是滑天下之大稽。

为了让中医学更好的全程介入精神心理疾病治疗并最终消灭精神心理疾病，本文《中西医精神心理疾病汇通》将坚持中体西用、以西对中原则，按照中西医症状互通、病机详解、病因探求三部分展开，以确定中医学全程介入精神心理疾病治疗的理论基础。