

情志干预在疾病中的作用

王梓明，山东中医药大学，学号 2022123667

情志干预对疾病治疗，乃至疾病康复具有极其重要的作用。

当前，抑郁症在世界上肆意横行，虽有八成的患者可以完全康复，但是，能够接受专业治疗的，少之又少，能够彻底治愈的，几乎不多。因此，寻找一种能够有效对付抑郁症的方法，极其重要。而情志干预则是一种极其有效的方法。情志干预让患者本就紧张的神经得以放松，让患者痛苦的面容得以舒缓，让患者丧失的信心得以回归，让患者少得可怜的希望，得以重振，进行情志干预，对于患者的治疗与康复，极其重要。

情志干预能够有效治疗疾病。弗洛伊德提出了精神分析理论。首先，人的意识是分层的，人的意识中，能够感知到的情感与思想，被归类为意识，不能被感知到的情感与思想，被归类为潜意识，介于意识与潜意识之间，可以经由回忆与提醒而得到重现的为前意识，抑郁症很大程度上是过去的回忆和痛苦都存在于潜意识中，进行情志干预，能够解释患者潜意识当中的痛苦与难受，让患者意识到疾病的最终来源。进而调整自己的观念，让自己慢慢康复。此外，弗洛伊德还将人格区分结构，将人格分为自我超我本我三部分，其中，本我是人们内心中最原始的冲动，它遵循快乐原则，追求及时的发泄与释放，超我是人们内心的道德准则，它遵循道德原则，让人们按照社会的规则处理自己的行为，做或者不做，现在做或者以后再做，都是有超我作出规范，自我是协调本我超我的部分，它负责处理个人冲动与社会准则的矛盾关系，让人们的行为，符合社会最好的道德准则，通过情志干预，人们可以认识自身，审视自己本我与超我的关系，让自我更好的协调本我超我，实现疾病的康复。情志干预让人们认识疾病，接受疾病，对付疾病，对于实现人民日益增长的健康生活需要具有重要作用。情志干预有利于帮助患者增强战胜疾病的信心。部分患者由于家庭经济困难，或者公司制度要求，或者长期治疗无果，亦或者抗拒治疗，不愿提及，无法自制，渐渐失去了治疗的信心，慢慢自暴自弃，不再对抗疾病，让疾病一步步折磨自己，最后自己变得人不像人，鬼不像鬼。通过情志干预，我们让患者认识到疾病是可以治愈的，让患者重拾坚持治疗的信心与一定康复的勇气。对于患者的治疗具有极其重要的作用。

情志干预有利于促进疾病好转。很多疾病由情绪引发，与疾病相互产生，与疾病同时发展，甚至伴随患者一生，导致患者终身患病。进行情志干预，有利于让患者情志和调，促进激素正常分泌，进而有利于神经系统正常放电，肌肉正常收缩，呼吸肌正常运动，最终患者呼吸调和，血氧供应充足，大脑供血充沛，营养物质输布正常。营养物质输布正常则有利于大脑调控机体协调运作，让激素分泌正常，进而神经系统放电最终趋于正常，肌肉收缩舒张灵活。最终，呼吸肌肉越发灵活，呼吸越发舒畅，血氧供应更加充足，营养物质分散布置越来越完善，最终机体获得了对抗疾病的巨大力量，头疼脑热，以及癌症肿瘤都最终会被机体消灭。患者将会更快的痊愈。

情志干预让人安稳的离开人间。中国人民对于死亡有着超过其他民族的重视。中国先民提出阴曹地府的说法。传说，阴曹地府中的最高长官为阎王，阎王生前为大宋开封府长官包拯，死后在阴曹地府担任长官，判定死者化生的鬼魂，到底是进第一层地狱还是最低的十八层地狱。传说中地府的神职人员分布是这样的：

地藏王菩萨意欲超渡所有阴间的鬼魂，令世人不再行恶。地藏王菩萨的“地狱不空，誓不成佛”，将佛家的大慈悲和大毅力展现得淋漓尽致。之后有五方鬼帝：东方鬼帝蔡郁垒、神荼，治"桃止山"鬼门关；西方鬼帝赵文和，王真人，治"嶓冢山"；北方鬼帝张衡、杨云，治罗酆山；南方鬼帝杜子仁，治罗浮山；中央鬼帝周乞、稽康，治"抱犊山"。再下面是罗酆六天，绹绝阴天宫、泰煞谅事宗天宫、明晨耐犯武城天宫、恬昭罪气天宫、宗灵七非天宫、敢司连宛屡天宫。而传说中阴曹地府是由十殿阎罗王所掌控的了，十殿阎罗王分别是叫：秦广王、楚江王、宋帝王、五官王、阎罗王、平等王、泰山王、都市王、卞城王、转轮王。十殿阎王麾下

还有：首席判官崔府君、钟馗、黑白无常、牛头马面、孟婆神等。鲁迅在《祝福》中对地狱也有表述。在鲁迅的文章中，祥林嫂由于两任丈夫死亡，加之封建思想，和吃人的封建礼教的束缚，祥林嫂曾寻过死，但是人们却警告她，如果她死了，到了阴曹地府，她的两任丈夫便会为了她而相互争斗，最后阎王为难了，就把祥林嫂锯成两半，一人一半分给两任丈夫。由此可见，中国人民对死亡看待非常重，进而产生了相当大的恐惧。当一个人产生呼吸困难时，他的生命也就到快要走到了尽头。当一个人呼吸之时，喉咙里面如有痰液，呼吸之间产生水流辘辘辘辘的声音，此时，患者的生命将只剩下不到四十八个小时。此时患者在想什么？我的生命走到了尽头？我马上就要死了？我还有话没跟孩子说？我还有什么事情没做？或者说，我害怕？我不想死？我不要离开人间？我想活着？当患者面对死亡时，他不可能一点儿感受都没有，即使他表现得再淡定，他也绝不可能内心毫无波动。在死亡面前，患者所面临的压力是一生以来最大的，甚至说患者都会想到死后自己两腿僵直，双目睁大，口唇张开，甚至面部七窍流血，阴部粪便四溅，胸骨刺透皮肤，头骨四分五裂，身体没有一点儿温度，全身僵硬。这一副毫无尊严的样子，就是自己留在世界上最后的样子。自己死后毫无尊严可言，这是患者最难以接受的，也是不可能接受的。人们在面对死亡时，人们在死亡面前，简直不堪一击。通过情志干预，我们可以缓解患者对死亡的恐惧，让患者接受死亡，认识到死亡是一个人必须要经历的劫难，谁都是不可能避免的。帮助患者完成他们尚未完成的事情，满足患者尚未完成的心愿，促使患者减轻内心的压力，让患者体面的离开人世。在这种情况下，情志干预就是人间的终极关怀，是生者的领航者，是死者的摆渡人。情志干预所担任的角色，将会是所有的人，所有的部门，所有的事情，所有的机构，都无法代替的。但凡患者活在人间，我们就应该让他们体面的生活，患者在生命的最后时刻，将自己生命的最后时刻交给了情志干预，情志干预也会肩负起这一使命，让所有患者面带微笑的离开世界。情志干预对于疾病的治疗和康复甚至是临终关怀都有重要作用，我们要重视情志干预的作用，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。